

## Завтрак



## Полдник



## Второй завтрак



## Ужин



## Обед



## Второй ужин



## МЕНЮ На 03 октября 2023 г

День 9	Перечень блюд	Масса порции гр	Масса порции гр	Масса порции гр
		Этап 1 С 7 - 9 лет	Этап 2 С 11 лет	Этап 3 С 11 - 18 лет
<b>Завтрак</b>				
	Бутерброд с сыром	20 /	30/	30/
	Пудинг из творога со сгущённым молоком	150/ 15	170/ 15	200/ 15
	Кофейный напиток	200/	200/	200/
	Фрукт-яблоко	50/	100 /	100 /
<b>Второй завтрак</b>				
	Сок из фруктов или овощей	100 /	200 /	200 /
<b>Обед</b>				
	Салат «Любительский»	60 /	80 /	100/
	Борщ из свежей капусты со сметаной	200/	250/	250/
	Печень тушёная в соусе	80 / 50	120/50	100/50
	Макаронные изделия	130/	150/	180 /
	Хлеб пшеничный	20	40	40
	Хлеб ржаной	40	40	80
	Компот из кураги	180 /	200/	200/
<b>Полдник</b>				
	Молоко кипячёное	200/	200/	200/
	Шарлотка яблочная	70/	70/	100 /
<b>Ужин</b>				
	Салат из свежих помидоров	60/	80/	100/
	Шницель рыбный натуральный рубленый с маслом	80/	100/	120/
	Пюре картофельное	130/	180/	180/
	Хлеб пшеничный	10	20	20
	Хлеб ржаной	10	20	40
	Чай с сахаром	180/	200/	200/
<b>Паузы</b>				
	Йогурт	250/	250/	250/
	Вафля	10 /	20 /	20 /

Спец. по соц. работе  
Повар

*Handwritten signature*

Борисенкова Т.Л.  
Коровина Г.Н.



Приятного аппетита!