

## Завтрак



## Полдник



## Второй завтрак



## Ужин



## Обед



## Второй ужин



## МЕНЮ На 05 октября 2023г

День П	Перечень блюд	Масса порции гр Зач.квал С 1-3 лет	Масса порции гр Зач.квал С 3-11 лет	Масса порции гр Зач.квал С 11-18 лет
<b>Завтрак</b>				
	Бутерброд с маслом	15 /	20 /	30 /
	Омлет натуральный, Кукуруза (подгарнир)	200/	200/	200 /
	Какао с молоком	180/	200/	200/
	Хлеб пшеничный	0	20 /	20 /
	Хлеб ржаной	0	0	40
<b>Второй завтрак</b>				
	Сок из фруктов (или овощей)	200/	200/	200/
<b>Обед</b>				
	Салат из отварной моркови с огурцами и яйцом	60	80	100
	Щи по - уральски с крупой со сметаной	200 / 5	250 / 5	250 / 5
	Биточки из птицы запечённые	70/	90/	120/
	Овощи тушёные в сливочном соусе	150/	150/	180 /
	Компот из свежих яблок	200/	200/	200/
	Хлеб пшеничный	40	60	60
	Хлеб ржаной	40	60	80
<b>Полдник</b>				
	Печенье воздушное	50 /	100 /	150 /
	Молоко кипячёное	200/	200/	200/
<b>Ужин</b>				
	Овощи солёные	70	80	100
	Запеканка картофельная с мясом	200 /	250 /	300 /
	Чай со сгущённым молоком	180 /	200/	200/
	Хлеб пшеничный	10	20	40
	Хлеб ржаной	0	0	20
<b>Второй ужин</b>				
	ЙОГУРТ	200/	200/	200/
	ВАФЛЯ	10	20	20

Спец. по соц. работе  
Повар

Борисенкова Т.Л.  
Коровина Г.Н.



Приятного аппетита!