

## Завтрак



## Второй завтрак



## Обед



## Полдник



## Ужин



## Второй ужин



## МЕНЮ На 15 октября 2023 г

День	Перечень блюд	Масса порции гр	Масса порции гр	Масса порции гр
7		Экз. класс	Экз. класс	Экз. класс
М.СР		С 1-3 лет	С 3-11 лет	С 11-18 лет
	<b>Завтрак</b>			
	Печенье	30/	50/	50/
	Суп молочный с крупой	180/	250/	200/
	Чай с сахаром	200/	200/	200/
	Хлеб пшеничный	20/	20/	40/
	<b>Второй завтрак</b>			
	Сок из фруктов (или овощей)	100/	200/	200/
	<b>Обед</b>			
	Нарезка из свежих овощей	60/	80/	100/
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/5	250/5	250/5
	Котлета мясо – картофельная по-Хлыновски	70/	90/	100/
	Макаронные изделия отварные	130/	150/	180/
	Компот из сухофруктов	180/	200/	200/
	Хлеб пшеничный	40/	50/	60/
	Хлеб ржаной	40/	40	60/
	<b>Полдник</b>			
	Молоко кипячёное	200/	200/	200/
	Булочное изделие промышленного производства	50/	50/	50/
	<b>Ужин</b>			
	Салат из свежих помидоров с кукурузой консервированной	60/	80/	100/
	Биточки печёночные	70/	70/	100/
	Пюре картофельное	130/	180/	180/
	Хлеб ржаной	0	20	20/
	Чай с сахаром	180/	200/	200/
	<b>Второй ужин</b>			
гп	ЙОГУРТ	180/	180/	200/
	Вафля	10/	20/	20/

Спец. по соц. работе  
Повар

Борисенкова Т.Л.  
Макарова Н.В.



Приятного аппетита!