

## Завтрак



## Второй завтрак



## Обед



## Полдник



## Ужин



## Второй ужин



## МЕНЮ На 19 октября 2023г

День	Перечень блюд	Масса порции гр	Масса порции гр	Масса порции гр
11		7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
	<b>Завтрак</b>			
	Бутерброд с маслом	15 /	20 /	30 /
	Омлет натуральный. Кукуруза (подгарнир)	200/	200/	200 /
	Какао с молоком	180/	200/	200/
	Хлеб пшеничный	0	20 /	20 /
	Хлеб ржаной	0	0	40
	<b>Второй завтрак</b>			
	Сок из фруктов (или овощей)	200/	200/	200/
	<b>Обед</b>			
	Салат из отварной моркови с огурцами и яйцом	60	80	100
	Щи по-уральски с крупой со сметаной	200 / 5	250 / 5	250 / 5
	Биточки из птицы запечённые	70/	90/	120/
	Овощи тушёные в сливочном соусе	150/	150/	180 /
	Компот из смеси сухофруктов	200/	200/	200/
	Хлеб пшеничный	40	60	60
	Хлеб ржаной	40	60	80
	<b>Полдник</b>			
	Печенье воздушное	50 /	100 /	150 /
	Молоко кипячёное	200/	200/	200/
	<b>Ужин</b>			
	Овощи солёные	70	80	100
	Запеканка картофельная с мясом	200 /	250 /	300 /
	Чай со гущённым молоком	180 /	200/	200/
	Хлеб пшеничный	10	20	40
	Хлеб ржаной	0	0	20
	<b>Второй ужин</b>			
	ЙОГУРТ	200/	200/	200/
	ВАФЛЯ	10	20	20

Спец. по соц. работе  
Повар

Борисенкова Т.Л.  
Коровина Г.Н.



Приятного аппетита!