

Завтрак



Полдник



Второй завтрак



Ужин



Обед



Второй ужин



| МЕНЮ | | | | |
|-----------------------|--------------------------------------|----------------------------|-------------------------|----------------------------|
| На 22 октября 2023 г | | | | |
| 14 день | Перечень блюд | Масса порции гр | Масса порции гр | Масса порции гр |
| | | Экв. ккал С 11 - 18 лет | Экв. ккал С 7-11 лет | Экв. ккал С 11 - 18 лет |
| Завтрак | | | | |
| | Суп молочный с макаронными изделиями | 100/20, | 150/20, | 200/20, |
| | Бутерброд с маслом | 15 | 20 | 20 |
| | Какао с молоком | 180/ | 200/ | 200/ |
| | Яйцо варёное | 1 | 1 | 1 |
| | Хлеб пшеничный | 0 | 20/ | 20/ |
| Второй завтрак | | | | |
| | ФРУКТ | 120/ | 200/ | 200/ |
| Обед | | | | |
| | Огурец свежий | 60/ | 80/ | 100/ |
| | Свекольник со сметаной | 200/ | 250/ | 250/ |
| | Фрикасе из птицы | 70/ | 90/ | 120/ |
| | Каша перловая вязкая с маслом | 130/ | 150/ | 180/ |
| | Компот из смеси сухофруктов | 180/ | 180/ | 180/ |
| | Хлеб пшеничный | 40/ | 60/ | 80/ |
| | Хлеб ржаной | 40/ | 60/ | 60/ |
| Полдник | | | | |
| | Печенье «След Тигрёнка» | 70/ | 105/ | 140/ |
| | Сок из фруктов (или овощей) | 200 / | 200 / | 200 / |
| Ужин | | | | |
| | Салат витаминный | 60/ | 80/ | 100/ |
| | Котлета «Особая» | 70/ | 90/ | 100 |
| | Картофель припущенный с зеленью | 130/ | 150/ | 180/ |
| | Хлеб пшеничный | 20/ | 20/ | 40/ |
| | Хлеб ржаной | 20/ | 20/ | 40/ |
| | Чай с сахаром | 200/ | 200/ | 200/ |
| Второй ужин | | | | |
| | Молоко кипячёное | 200 / | 200 / | 200 / |
| | ПЕЧЕНЬЕ | 10/ | 20/ | 20/ |

Спец. по соц. работе
Повар

Handwritten signature

Борисенкова Т.Л.
Коровина Г.Н.



Приятного аппетита!