

Завтрак



Полдник



Второй завтрак



Ужин



Обед



Второй ужин



МЕНЮ
На 23 октября 2023 г

День 1	Перечень блюд	Масса порции гр	Масса порции гр	Масса порции гр
		Эн. квал С 11-18 лет	Эн. квал С 11-18 лет	Эн. квал С 11-18 лет
Завтрак				
	Бутерброд	20/10	40/20	40/25
	Каша манная молочная жидкая с маслом	180/	230/	230/
	Кофейный напиток	200/	200/	200/
Второй завтрак				
	Фрукт	120/	200 /	200 /
Обед				
	Салат из огурцов с маслом	60/	80/	100/
	Суп гороховый с гренками	200/20	250/20	250/20
	Вершинки рыбные	70/	120/	120/
	Пюре картофельное	130/	180/	180/
	Компот из кураги	180/	200/	200/
	Хлеб пшеничный	0	20/	60/
	Хлеб ржаной	40/	40/	60/
Полдник				
	Булочное изделие промышленного производства	50/	50/	50/
	Сок из фруктов или овощей	200/	200/	200/
	Фрукт	0	100/	100/
Ужин				
	Салат из свеклы отварной	60/	80/	100/
	Фрикадельки из мяса куриные с соусом (при подаче)	70/30	90/50	100/50
	Каша гречневая вязкая	130/	150/	180/
	Чай с сахаром.	180/	200/	200/
	Хлеб пшеничный	20/	20/	20/
	Хлеб ржаной	0	0	20/
Второй ужин				
	Йогурт	180/	200/	200/
	ВАФЛЯ	10/	20/	20/

Спец. по соц. работе
 Повар *С.И.*
 Борисенкова Т.Л.
 Кошарина Г.Н.



Приятного аппетита!