

Завтрак



Полдник



Второй завтрак



Ужин



Обед



Второй ужин



МЕНЮ				
На 24 октября 2023 г				
День	Перечень блюд	Масса порции, гр	Масса порции, гр	Масса порции, гр
3		Эквивалент С 3 - 6 лет	Эквивалент С 7-11 лет	Эквивалент С 11 - 18 лет
Завтрак				
	Бутерброд с маслом	15 /	20 /	30 /
	ФРУКТ	50 /	80 /	80 /
	Каша пшеничная жидкая с маслом	180 /	230 /	230 /
	Какао с молоком	200 /	200 /	200 /
	Хлеб пшеничный	0	0	50 /
Второй завтрак				
	ФРУКТ	120 /	200 /	200 /
Обед				
	Салат из белокочанной капусты	60 /	80 /	100 /
	Суп с рыбными фрикадельками	200 /	250 /	250 /
	Гуляш	70 /	100 /	100 /
	Макаронные изделия отварные	130 / 20	180 / 20	180 / 20
	Кукуруза консервированная (подгарнир)			
	Хлеб пшеничный	40 /	50 /	60 /
	Хлеб ржаной	40 /	50 /	60 /
	Кисель из концентрата	200 /	200 /	200 /
Полдник				
	Булочка промышленного производства	50 /	50 /	50 /
	Сок из фруктов (или овощей)	200 /	200 /	250 /
Ужин				
	Огурец свежий	60 /	80 /	100 /
	Плов из мяса	200 /	240 /	300 /
	Хлеб ржаной	10 /	20 /	20 /
	Чай с молоком сгущенным	180 /	200 /	200 /
	Печенье	10 /	10 /	10 /
Второй ужин				
	Йогурт	180 /	200 /	200 /
	Вафля	10 /	20 /	20 /

Повар Спец. по соц. работе
Цыба Л.А.
Борисенкова Т.Л.



Приятного аппетита!