

## Завтрак



## Второй завтрак



## Обед



## Полдник



## Ужин



## Второй ужин



## МЕНЮ На 26 октября 2023 г

День	Перечень блюд	Масса порции, гр Энерг. квал. С 11 – 0,227	Масса порции, гр Энерг. квал. С 11 – 0,227	Масса порции, гр Энерг. квал. С 11 – 0,227
4	<b>Завтрак</b>			
	Бутерброд	20 / 05	30 / 10	30 / 15
	Фрукт	50	100	100
	Омлет натуральный	180 /	230 /	230 /
	Хлеб пшеничный	0	0	20 /
	Хлеб ржаной	0	0	20 /
	Кофейный напиток	180 /	200 /	200 /
	<b>Второй завтрак</b>			
	Сок из фруктов (или овощей)	100	200	200
	<b>Обед</b>			
	Салат «Мексиканский»	60	80	100
	Рассольник «Ленинградский» со сметаной	200 /	250 /	250 /
	Котлета рыбная «Лада»	70 /	100 /	120 /
	Пюре картофельное	130	180	180 /
	Хлеб пшеничный	40 /	50 /	60 /
	Хлеб ржаной	40 /	60 /	60 /
	Компот из кураги	180 /	200 /	200 /
	<b>Полдник</b>			
	Ватрушка « Царская»	50 /	50 /	50 /
	Чай со сгущённым молоком	180 /	200 /	200 /
	<b>Ужин</b>			
	Салат из свежих помидоров	60	80	100
	Гречка по – купечески с мясом тушёным	200 /	240 /	300 /
	Чай с сахаром	200 /	200 /	200 /
	Хлеб ржаной	10 /	20 /	40 /
	<b>Второй ужин</b>			
	Молоко кипячёное + вафля		200 / 20	200 / 20
	Йогурт + вафля	180 / 10 /		

Повар  
Спец. по соц. работе

КФ  
24

Коровина Г.Н.  
Борисенкова Т.Л.



Приятного аппетита!