

## Завтрак



## Второй завтрак



## Обед



## Полдник



## Ужин



## Второй ужин



**МЕНЮ**  
**На 29 октября 2023 г**

| День<br>№ СР          | Перечень блюд  | Масса порции гр           | Масса порции гр          | Масса порции гр           |
|-----------------------|--|---------------------------|--------------------------|---------------------------|
|                       |  | Эксп. меню<br>С 11-18 лет | Эксп. меню<br>С 7-11 лет | Эксп. меню<br>С 11-18 лет |
| <b>Завтрак</b>        |  |                           |                          |                           |
|                       | Печенье  | 30/                       | 50/                      | 50/                       |
|                       | Суп молочный с крупой                                  | 180/                      | 250/                     | 200/                      |
|                       | Чай с сахаром  | 200/                      | 200/                     | 200/                      |
|                       | Хлеб пшеничный   | 20/                       | 20/                      | 40/                       |
| <b>Второй завтрак</b> |  |                           |                          |                           |
|                       | Сок из фруктов (или овощей)                            | 100/                      | 200/                     | 200/                      |
| <b>Обед</b>           |  |                           |                          |                           |
|                       | Винегрет овощной                                       | 60/                       | 80/                      | 100/                      |
|                       | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной          | 200/5                     | 250/5                    | 250/5                     |
|                       | Котлета мясо – картофельная по-Хлыновски               | 70/                       | 90/                      | 100/                      |
|                       | Макаронные изделия отварные                            | 130/                      | 150/                     | 180/                      |
|                       | Компот из сухофруктов                                  | 180/                      | 200/                     | 200/                      |
|                       | Хлеб пшеничный   | 40/                       | 50/                      | 60/                       |
|                       | Хлеб ржаной  | 40/                       | 40                       | 60/                       |
| <b>Полдник</b>        |  |                           |                          |                           |
|                       | Молоко кипячёное                                       | 200/                      | 200/                     | 200/                      |
|                       | Булочное изделие промышленного производства            | 50/                       | 50/                      | 50/                       |
| <b>Ужин</b>           |  |                           |                          |                           |
|                       | Салат из свежих помидоров с кукурузой консервированной | 60/                       | 80/                      | 100/                      |
|                       | Изделия колбасные                                      | 80/                       | 90/                      | 120/                      |
|                       | Пюре картофельное                                      | 130/                      | 180/                     | 180/                      |
|                       | Хлеб ржаной  | 0                         | 20                       | 20/                       |
|                       | Чай с сахаром  | 180/                      | 200/                     | 200/                      |
| <b>Второй ужин</b>    |  |                           |                          |                           |
| гр                    | ЙОГУРТ   | 180/                      | 180/                     | 200/                      |
|                       | Вафля  | 10/                       | 20/                      | 20/                       |

Спец. по соц. работе  
Повар *С.М.*

Борисникова Т.Л.  
Аттинг С.М.



*Приятного аппетита!*