

Завтрак



Полдник



Второй завтрак



Ужин



Обед



Второй ужин



МЕНЮ
На 30 сентября 2023г

День 6	Перечень блюд	Масса порции гр		
		Эта категория С 3 – 6 лет	Эта категория С 7 – 11 лет	Эта категория С 11 – 15 лет
№ СР	Завтрак			
	Бутерброд с маслом	15/5	20/10	30 /15
	Запеканка из творога с молоком сгущённым	150/	170/	200/
	Чай с сахаром			
	Фрукт	120/	120/	120/
	Второй завтрак			
	Сок из фруктов (или овощей)	100/	200/	200/
	Обед			
	Салат из огурцов с зелёным горошком	60/	80/	1000/
	Суп лапша	200/10	250/30	250/30
	Плов из мяса	200/	240/	250/
	Компот из смеси сухофруктов	180/	200/	200/
	Хлеб пшеничный	20/	40/	60/
	Хлеб ржаной	20/	40/	60/
	Полдник			
	Булочное изделие промышленного производства	50/	50/	50/
	Молоко кипячёное	200/	200/	200/
	Фрукт			50
	Ужин			
	Овощи солёные	30/	30/	30/
	Зразы рубленные с сыром	70/	90/	120/
	Рагу из овощей	130/	150/	180/
	Соус томатный	55/	55/	55/
	Чай со сгущённым молоком	200/	200/	200/
	Хлеб ржаной	10/	20/	20/
	Второй ужин			
	ЙОГУРТ	180/	180/	200/
	Вафля	10/	20/	20/

Спец. по соп. *Май*
 Повар
 Борисенкова Т.Л.
 Цыба Л.А.



Приятного аппетита!