

## Завтрак



## Второй завтрак



## Обед



## Полдник



## Ужин



## Второй ужин



## МЕНЮ На 30 октября 2023 г

День 8 № сп	Перечень блюд	Масса порции гр	Масса порции гр	Масса порции гр
		Эн/к кал С 3 – 6 лет	Эн/к кал С 7-11 лет	Эн/к кал С 11 – 18 лет
	<b>Завтрак</b>			
	Бутерброд с джемом	20/20	20/20	30/20
	Каша «Геркулесовая» жидкая с маслом	180/	230/	230/
	Какао с молоком	180/	200/	200/
	<b>Второй завтрак</b>			
	Фрукт	120/	200/	200/
	<b>Обед</b>			
	Икра кабачковая	40/	80/	100/
	Суп картофельный мясными фрикадельками	200/10	250/10	250/10
	Плов из мяса	200/	240 /	250/
	Компот из свежих яблок	180/	180/	200/
	Хлеб пшеничный	40/	60/	60/
	Хлеб ржаной	40/	50	80/
	<b>Полдник</b>			
	Булочное изделие промышленного производства	50/	70/	100/
	Сок из фруктов (или овощей)	200/	200/	200/
	<b>Ужин</b>			
	Салат из белокочанной капусты	60/	80/	100/
	Птица запечённая с картофелем в сметанном соусе	210/	250/	300/
	Чай с сахаром	180/	200/	200/
	Хлеб пшеничный	10/	20/	20/
	Хлеб ржаной	10/	20	20/
	<b>Второй ужин</b>			
гр	Йогурт Печенье	180/ 10	0	0
	Молоко кипячёное Печенье	0	180 / 20	200 / 20

Спел. по соп.  
Повар

Борисенкова Т.Л.  
Аттинг С.М.



Приятного аппетита!