

Завтрак



Полдник



Второй завтрак



Ужин



Обед



Второй ужин



МЕНЮ На 18 ноября 2023 г

Перечень блюд	Масса порции гр	Масса порции гр	Масса порции гр
	Энерг. эквал С 1 - 6 лет	Энерг. эквал С 7-11 лет	Энерг. эквал С 11 - 18 лет
Завтрак			
Бутерброд с сыром	20/10	20/10	20/20
Запеканка из творога	160/	170/	200/
Чай с сахаром	200/ 157,30	200/ 157,30	200/ 157,30
ФРУКТ	50/	100/	200/
Второй завтрак			
Сок из фруктов (или овощей)	75 /	150 /	150 /
Обед			
	0/	0/	0/
Суп картофельный с рисовой крупой	200/	250/	250/
Биточки из говядины	70 /	90/	120/
Макаронные изделия	130/	150/	180/
Кисель из концентрата	200/	200/	200/
Хлеб пшеничный	40/	50/	60/
Хлеб ржаной	40/	60 /	60 /
Полдник			
Булочка промышленного производства	50/	50/	50/
Йогурт	200/	200/	200/
Ужин			
Огурцы консервированные	60/	80/	100/
Печень по - строгановски	70 /40	90 /40	100/40
Рис припущенный	130/	150/	180/
Хлеб ржаной	10	20	40
Чай с сахаром	200/	200/	200/
Второй ужин			
Йогурт	180/	180/	200 /
ВАФЛЯ	10/	20/	20/

Спец. по соц. работе
Повар

Мид

Борисенкова Т.Л.
Цыба Л.А.



Приятного аппетита!