

Завтрак



Полдник



Второй завтрак



Ужин



Обед



Второй ужин



МЕНЮ На 14 ноября 2023 г

День 9	Перечень блюд	Масса порции гр	Масса порции гр	Масса порции гр
		Зав. ед. изд. С 1 - 5 лет	Зав. ед. изд. С 6 - 11 лет	Зав. ед. изд. С 11 - 18 лет
Завтрак				
	Хлеб пшеничный	20 /	30/	30/
	Пудинг из творога	150/ 15	170/ 15	200/ 15
	Кофейный напиток	200/	200/	200/
	Фрукт	50	100	100
Второй завтрак				
	Сок из фруктов или овощей	100 /	200 /	200 /
Обед				
	Салат «Любительский»	60 /	80 /	100/
	Борщ из свежей капусты со сметаной	200/	250/	250/
	Печень тушёная в соусе	80 / 50	120/50	100/50
	Макаронные изделия	130/	150/	180 /
	Хлеб пшеничный	20	40	40
	Хлеб ржаной	40	40	80
	Компот из кураги	180 /	200/	200/
Полдник				
	Молоко кипячёное	200/	200/	200/
	Шарлотка яблочная	70/	70/	100 /
Ужин				
	Салат из свежих помидоров	60	80	100
	Шницель рыбный натуральный рубленый с маслом	80/	100/	120/
	Пюре картофельное	130/	180/	180/
	Хлеб пшеничный	10	20	20
	Хлеб ржаной	10	20	40
	Чай с сахаром	180/	200/	200/
Пauзин				
	Йогурт	200/	200/	200/
	Вафля	10 /	20 /	20 /

Спец. по соц. работе
Повар

Борисенкова Т. Л.
Цыба Л. А.



Приятного аппетита!