

Завтрак



Полдник



Второй завтрак



Ужин



Обед



Второй ужин



МЕНЮ				
На 19 ноября 2023 г				
14 день	Перечень блюд	Масса порции гр Энгл. ккал С 3-9 лет	Масса порции гр Энгл. ккал С 7-11 лет	Масса порции гр Энгл. ккал С 11-18 лет
Завтрак				
	Суп молочный с макаронными изделиями	100/20,	150/20,	200/20,
	Бутерброд с маслом	15	20	20
	Какао с молоком	180/	200/	200/
	Яйцо варёное	1	1	1
	Хлеб пшеничный	0	20/	20/
Второй завтрак				
	ФРУКТ	120/	200/	200/
Обед				
	Огурец свежий	60/	80/	100/
	Свекльник со сметаной	200/	250/	250/
	Фрикасе говядины	70/	90/	120/
	Каша перловая вязкая с маслом	130/	150/	180/
	Компот из смеси сухофруктов	180/	180/	180/
	Хлеб пшеничный	40/	60/	80/
	Хлеб ржаной	40/	60/	60/
Полдник				
	Булочка промышленного производства	50/	50/	50/
	Сок из фруктов (или овощей)	200 /	200 /	200 /
Ужин				
	Салат витаминный	60/	80/	100/
	Котлета «Особая»	70/	90/	100
	Картофель припущенный с зеленью	130/	150/	180/
	Хлеб пшеничный	20/	20/	40/
	Хлеб ржаной	20/	20/	40/
	Чай с сахаром	200/	200/	200/
Второй ужин				
	Йогурт	200 /	200 /	200 /
	ПЕЧЕНЬЕ	10/	20/	20/

Спец. по соц. работе
Повар

Борисенкова Т.Л.
Коровина Г.Н.



Приятного аппетита!