

## Завтрак



## Полдник



## Второй завтрак



## Ужин



## Обед



## Второй ужин



**МЕНЮ**  
**На 21 ноября 2023 г**

День 2	Перечень блюд	Масса порции гр	Масса порции гр	Масса порции гр
		Энерг. кал С 1 - 4 лет	Энерг. кал С 7 - 11 лет	Энерг. кал С 11 - 18 лет
<b>Завтрак</b>				
	Бутерброд горячий с помидором	50/	85/	100/
	Суфле творожное со сладкой глазурью	150/	180/	200/
	Чай со сгущённым молоком	200/	200/	200/
	Фрукт	0	50/	50/
<b>Второй завтрак</b>				
	Сок из фруктов (или овощей)	100/	200/	200/
<b>Обед</b>				
	Помидоры свежие	50/	80/	100/
	Суп крестьянский с крупой и сметаной	200/5	250/5	250/5
	Изделия колбасные	70/	100/	100/
	Картофель толчёный по деревенски	130/	180/	180/
	Компот из свежих яблок	180/	180/	200/
	Хлеб пшеничный	40/	50/	60/
	Хлеб ржаной	40/	60/	60/
<b>Полдник</b>				
	Печенье сахарное	50/	50/	50/
	Молоко кипячёное	180/	180/	200/
<b>Ужин</b>				
	Салат из свёклы	50/	80/	100/
	Мясо тушёное с соусом сметанным	70/	100/	120/
	Рис припущенный	130/	150/	180/
	Чай с сахаром	200/	200/	200/
	Хлеб пшеничный	0	20/	20/
	Хлеб ржаной	10	0	20/
<b>Второй ужин</b>				
	Йогурт	180/	180/	200/
	ВАФЛЯ	10/	20/	20/

Спец. по соц. работе  
Повар

Борисникова Т.Л.  
Цыба Л.А.



Приятного аппетита!