

Завтрак



Полдник



Второй завтрак



Ужин



Обед



Второй ужин



МЕНЮ
На 22 ноября 2023 г

День	Перечень блюд	Масса порции гр	
		Эн/к, ккал С 7 - 6 лет	Эн/к, ккал С 7-11 лет
3	Завтрак		
	Бутерброд с маслом	15 /	20 /
	ФРУКТ	50 /	80 /
	Каша пшеничная жидкая с маслом	180 /	230 /
	Какао с молоком	200 /	200 /
	Хлеб пшеничный	0	0
	Второй завтрак		
	ФРУКТ	120 /	200 /
	Обед		
	Салат из белокочанной капусты	60 /	80 /
	Суп с рыбными фрикадельками	200 /	250 /
	Гуляш	70 /	100 /
	Макаронные изделия отварные	130 / 20	180 / 20
	Кукуруза консервированная (подгарнир)		180 / 20
	Хлеб пшеничный	40 /	50 /
	Хлеб ржаной	40 /	50 /
	Кисель из концентрата	200 /	200 /
	Полдник		
	Булочка промышленного производства	50 /	50 /
	Сок из фруктов (или овощей)	200 /	200 /
	Ужин		
	Огурец свежий	60 /	80 /
	Плов из мяса	200 /	240 /
	Хлеб ржаной	10 /	20 /
	Чай с сахаром	180 /	200 /
	Печенье	10 /	10 /
	Второй ужин		
	Йогурт	180 /	200 /
	Вафля	10 /	20 /

Повар Спец. по соц. работе *Цыба Л.А.*
Цыба Л.А.
Борисенкова Т.Л.



Приятного аппетита!