

Завтрак



Полдник



Второй завтрак



Ужин



Обед



Второй ужин



МЕНЮ На 23 ноября 2023 г

День	Перечень блюд	Масса порции гр	Масса порции гр	Масса порции гр
		до 14 лет	с 14 до 18 лет	с 18 до 60 лет
4	Завтрак			
	Бутерброд	20 / 05	30 / 10	30 / 15
	Фрукт	50	100	100
	Омлет натуральный	180/	230 /	230 /
	Хлеб пшеничный	0	0	20/
	Хлеб ржаной	0	0	20 /
	Кофейный напиток	180 /	200 /	200 /
	Второй завтрак			
	Сок из фруктов (или овощей)	100	200	200
	Обед			
Салат «Мексиканский»	60	80	100	
Рассольник «Ленинградский» со сметаной	200/	250/	250/	
Котлета рыбная «Лада»	70/	100 /	120 /	
Пюре картофельное	130	180	180 /	
Хлеб пшеничный	40/	50/	60/	
Хлеб ржаной	40/	60 /	60 /	
Компот из кураги	180/	200/	200/	
Полдник				
Ватрушка « Царская»	50 /	50 /	50 /	
Чай с сахаром	180 /	200/	200/	
Ужин				
Салат из свежих помидоров	60	80	100	
Гречка по – купечески с мясом тушеным	200/	240/	300/	
Чай с сахаром	200/	200/	200/	
Хлеб ржаной	10/	20 /	40 /	
Второй ужин				
Молоко кипячёное + вафля		200 / 20	200 / 20	
Йогурт + вафля	180 / 10 /			

Повар
Спец. по соц. работе

Королева Г.Н.
Борисенкова Т.Л.



Приятного аппетита!