

Завтрак



Полдник



Второй завтрак



Ужин



Обед



Второй ужин



МЕНЮ				
На 25 ноября 2023г				
День	Перечень блюд	Масса порции гр	Масса порции гр	Масса порции гр
№ СР		Зак. код С 1-6 лет	Зак. код С 7-11 лет	Зак. код С 11-18 лет
	Завтрак			
	Бутерброд с маслом	15/5	20/10	30 /15
	Запеканка из творога	150	170	200
	Чай с сахаром			
	Фрукт	120/	120/	120/
	Второй завтрак			
	Сок из фруктов (или овощей)	100/	200/	200/
	Обед			
	Салат из огурцов с зелёным горошком	60/	80/	100/
	Суп лапша	200/10	250/30	250/30
	Плов из мяса	200/	240/	250/
	Кисель из концентрата	180/	200/	200/
	Хлеб пшеничный	20/	40/	60/
	Хлеб ржаной	20/	40/	60/
	Полдник			
	Булочное изделие промышленного производства	0/	50/	100/
	Молоко кипячёное	200/	200/	200/
	Ужин			
	Овощи консервированные	60/	80/	100/
	Зразы рубленые	70/	90/	120/
	Рагу из овощей	130/	150/	180/
	Соус томатный	55/	55/	55/
	Чай с сахаром	200/	200/	200/
	Хлеб ржаной	10/	20/	20/
	Второй ужин			
	ЙОГУРТ	180/	180/	200/
	Вафля	10/	20/	20/

Спец. по соц.
Повар

Т.Л. Борисникова

Борисникова Т.Л.
Цыба Л.А.



Приятного аппетита!