

## Завтрак



## Полдник



## Второй завтрак



## Ужин



## Обед



## Второй ужин



## МЕНЮ На 26 ноября 2023 г

День 7 № СР	Перечень блюд	Масса порции гр		
		Эн/к кал С 11-18 лет	Эн/к кал С 11-18 лет	Эн/к кал С 11-18 лет
<b>Завтрак</b>				
	Печенье	30/	50/	50/
	Суп молочный с крупой	180/	250/	200/
	Чай с сахаром	200/	200/	200/
	Хлеб пшеничный	20/	20/	40/
<b>Второй завтрак</b>				
	Сок из фруктов (или овощей)	100/	200/	200/
<b>Обед</b>				
	Нарезка из свежих овощей	60/	80/	100/
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/5	250/5	250/5
	Котлета мясо – картофельная по-Хлыновски	70/	90/	100/
	Макаронные изделия отварные	130/	150/	180/
	Компот из сухофруктов	180/	200/	200/
	Хлеб пшеничный	40/	50/	60/
	Хлеб ржаной	40/	40	60/
<b>Полдник</b>				
	Молоко кипячёное	200/	200/	200/
	Булочное изделие промышленного производства	50/	50/	50/
<b>Ужин</b>				
	Салат из свежих помидоров с кукурузой консервированной	60/	80/	100/
	Изделия колбасные	80/	90/	120/
	Пюре картофельное	130/	180/	180/
	Хлеб ржаной	0	20	20/
	Чай с сахаром	180/	200/	200/
<b>Второй ужин</b>				
гп	ЙОГУРТ	180/	180/	200/
л	Вафля	10/	20/	20/

Спец. по соц. работе  
Повар

*Handwritten signature*

Борисенкова Т.Л.  
Цыба Л.А.



Приятного аппетита!