*Завтрак*

*Полдник*

*Второй завтрак*

*Ужин*

*Обед*

*Второй ужин*

МЕНЮ

На 01 декабря 2023 г

| День 12 | Перечень блюд | Масса порции гр | Масса порции гр | Масса порции гр |
|---|---|---|---|---|
| | **Завтрак** | | | |
| | Бутерброд с маслом | 20 /10 | 30 /15 | 30 /30 |
| | Каша пшенная жидкая молочная | 200/ | 230 / | 250 / |
| | Кофейный напиток | 180/ | 200 | 200 |
| | Конфеты шоколадные | 25 / | 25 / | 25 / |
| | **Второй завтрак** | | | |
| | Фрукт | 120/ | 200 | 200 |
| | **Обед** | | | |
| | Салат из свёклы «Бурячёк» | 60/ | 80/ | 100/ |
| | Рассольник со сметаной | 200/5 | 250/5 | 300/5 |
| | Рыба запечённая | 70/ | 120/ | 120/ |
| | Пюре картофельное | 130/ | 180/ | 180/ |
| | Компот из смеси сухофруктов | 180/ | 180/ | 200/ |
| | Хлеб пшеничный | 30/ | 60/ | 60/ |
| | Хлеб ржаной | 40/ | 40/ | 60/ |
| | **Полдник** | | | |
| | Сок из фруктов (или овощей) | 200/ | 200/ | 200/ |
| | Булочное изделие | 50 / | 50 / | 50 / |
| | Фрукт | 0 | 50/ | 100/ |
| | **Ужин** | | | |
| | Салат из свежих овощей | 60 | 80 | 100 |
| | Тефтели рубленные из мяса с соусом | 70/30 | 90/50 | 100/50 |
| | Каша гречневая вязкая | 130/ | 150/ | 180/ |
| | Чай с сахаром | 200/ | 200/ | 200/ |
| | Хлеб пшеничный | 10/ | 20/ | 20/ |
| | Хлеб ржаной | 20/ | 20/ | 20/ |
| | **Второй ужин** | | | |
| | ЙОГУРТ | 180/ | 200/ | 200/ |
| | ВАФЛЯ | 10/ | 20/ | 20/ |

Спец. по соц. работе Борисенкова Т.Л.

Повар Коровина Г.Н.

*Приятного аппетита!*