

Завтрак



Полдник



Второй завтрак



Ужин



Обед



Второй ужин



МЕНЮ				
На 02 декабря 2023 г				
№ п/п	Перечень блюд	Масса порции гр без масла С 1 - 0,80г	Масса порции гр с маслом С 10 - 1,10г	Масса порции гр с маслом С 10 - 1,10г
Завтрак				
	Бутерброд с маслом	20/10	20/10	20/20
	Запеканка из творога	160/	170/	200/
	Чай с сахаром	200/ 157,30	200/ 157,30	200/ 157,30
	ФРУКТ	50/	100/	200/
Второй завтрак				
	Сок из фруктов (или овощей)	75 /	150 /	150 /
Обед				
	Суп картофельный с рисовой крупой	0/	0/	0/
	Суп картофельный с рисовой крупой	200/	250/	250/
	Биточки из говядины	70 /	90/	120/
	Макаронные изделия	130/	150/	180/
	Кисель из концентрата	200/	200/	200/
	Хлеб пшеничный	40/	50/	60/
	Хлеб ржаной	40/	60 /	60 /
Полдник				
	Булочка промышленного производства	50/	50/	50/
	Молоко кипячёное	200/	200/	200/
Ужин				
	Помидоры свежие	60/	80/	100/
	Печень по - строгановски	70 /40	90 /40	100/40
	Рис припущенный	130/	150/	180/
	Хлеб ржаной	10	20	40
	Чай с сахаром	200/	200/	200/
Второй ужин				
	Йогурт	180/	180/	200 /
	ВАФЛЯ	10/	20/	20/

Спец. по соц. работе
 Повар *Т.С.П.*

Борисенкова Т.Л.
 Корокина Г.Н.



Приятного аппетита!