

## Завтрак



## Второй завтрак



## Обед



## Полдник



## Ужин



## Второй ужин



МЕНЮ				
На 23 декабря 2023г				
День	Перечень блюд	Масса порции гр	Масса порции гр	Масса порции гр
№ СР		№ блюда	№ блюда	№ блюда
6	<b>Завтрак</b>			
	Бутерброд с маслом	15/5	20/10	30 /15
	Запеканка из творога	150	170	200
	Чай с сахаром			
	Фрукт	120/	120/	120/
	<b>Второй завтрак</b>			
	Сок из фруктов (или овощей)	100/	200/	200/
	<b>Обед</b>			
	Салат из огурцов с зеленым горошком	60/	80/	100/
	Суп лапша	200/10	250/30	250/30
	Каша гречневая с мясом	200/	240/	250/
	Кисель из концентрата	180/	200/	200/
	Хлеб пшеничный	20/	40/	60/
	Хлеб ржаной	20/	40/	60/
	<b>Полдник</b>			
	Булочное изделие промышленного производства	0/	50/	100/
	Молоко кипячёное	200/	200/	200/
	<b>Ужин</b>			
	Овощи консервированные	60/	80/	100/
	Зразы рубленые	70/	90/	120/
	Рагу из овощей	130/	150/	180/
	Соус томатный	55/	55/	55/
	Чай с сахаром	200/	200/	200/
	Хлеб ржаной	10/	20/	20/
	<b>Второй ужин</b>			
	ЙОГУРТ	180/	180/	200/
	ПЕЧЕНЬЕ	10/	20/	20/

Спец. по соц. Повар *И.И.И.* Борисенкова Т.Л. Цыба Л.А.



Приятного аппетита!