

Завтрак



Полдник



Второй завтрак



Ужин



Обед



Второй ужин



**МЕНЮ**  
На 27 декабря 2023 г.

| Вид | Перечень блюд                                | Масса порции (г) | Масса тарелки (г) | Масса тарелки с порцией (г) |
|-----|--|------------------|-------------------|-----------------------------|
| 10  | <b>Завтрак</b>                               |                  |                   |                             |
|     | Бутерброд с маслом                           | 20 /             | 20 /              | 40 /                        |
|     | Суп молочный с крупой                        | 200 /            | 250 /             | 450 /                       |
|     | ВАФЛИ  | 15 /             | 15 /              | 30 /                        |
|     | Чай с сахаром                                | 200 /            | 200 /             | 200 /                       |
|     | <b>Второй завтрак</b>                        |                  |                   |                             |
|     | Фрукт  | 120 /            | 200 /             | 200 /                       |
|     | <b>Обед</b>                                  |                  |                   |                             |
|     | Салат из свеклы и моркови с зеленым горошком | 60 /             | 80 /              | 100 /                       |
|     | Уха рыбачья                                  | 200 /            | 250 /             | 250 /                       |
|     | Мясное тушеное с картофелем                  | 200 /            | 250 /             | 250 /                       |
|     | Хлеб пшеничный                               | 40 /             | 50 /              | 80 /                        |
|     | Хлеб ржано-пшеничный                         | 40 /             | 40 /              | 40 /                        |
|     | Компот из смеси сухофруктов                  | 180 /            | 200 /             | 200 /                       |
|     | <b>Полдник</b>                               |                  |                   |                             |
|     | Булочные изделия                             | 50               | 50 /              | 50 /                        |
|     | Сок из фруктов (или овощей)                  | 200 /            | 200 /             | 200 /                       |
|     | Фрукт  | 0                | 50                | 50                          |
|     | <b>Ужин</b>                                  |                  |                   |                             |
|     | Котлета из говядины                          | 70 /             | 90 /              | 120 /                       |
|     | Рис припущенный с овощами «Мозаика»          | 130 /            | 150 /             | 180 /                       |
|     | Хлеб пшеничный                               | 20 /             | 20 /              | 40 /                        |
|     | Кисель                                       | 200 /            | 200 /             | 200 /                       |
|     | <b>Позжин</b>                                |                  |                   |                             |
|     | Йогурт                                       | 200 /            | 200 /             | 200 /                       |
|     | ПЕЧЕНЬЕ                                      | 10 /             | 20 /              | 20 /                        |

Спец. по соц. работе  
Повар *Handwritten signature*

Егорова Т.Л.  
Цыба Л.А.



Приятного аппетита!