

Завтрак



Второй завтрак



Обед



Полдник



Ужин



Второй ужин



МЕНЮ
На 09 января 2024 г

Дата	Перечень блюд	Масса порции гр	
		до 11 лет	с 11 лет
	Завтрак		
	Бутерброд с сыром	20 /	30/
	Пудинг из творога	150/ 15	170/ 15
	Кофейный напиток	200/	200/
	Фрукт	50	100
	Второй завтрак		
	Сок из фруктов или овощей	100 /	200 /
	Обед		
	Салат «Любительский»	60 /	80 /
	Борщ из свежей капусты со сметаной	200/	250/
	Печень тушёная в соусе	80 / 50	120/50
	Макаронные изделия	130/	150/
	Хлеб пшеничный	20	40
	Хлеб ржаной	40	40
	Компот из кураги	180 /	200/
	Полдник		
	Молоко кипячёное	200/	200/
	Шарлотка яблочная	70/	70/
	Ужин		
	Салат из моркови и яблок	60	80
	Шницель рыбный натуральный рубленный с маслом	80/	100/
	Пюре картофельное	130/	180/
	Хлеб пшеничный	10	20
	Хлеб ржаной	10	20
	Чай с сахаром	180/	200/
	Паузы		
	Йогурт	200/	200/

Спец. по соц. работе
Повар
Борисенкова Т.Л.
Цыба Л.А.



Приятного аппетита!