

Завтрак



Полдник



Второй завтрак



Ужин



Обед



Второй ужин



МЕНЮ
На 10 января 2024 г

День	Перечень блюд	Масса порции гр. без масла С.11-08-08	Масса порции гр. без масла С.11-08-08	Масса порции гр. без масла С.11-08-08
10	Завтрак			
	Бутерброд с маслом	20 /	20 /	10 /
	Суп молочный с крупой	200/	250/	300/
	ВАФЛЯ	15/	15/	30/
	Чай с сахаром	200/	200/	200/
	Второй завтрак			
	Фрукт	120 /	200 /	200 /
	Обед			
	Салат из свёклы и моркови с зелёным горошком	60/	80/	100/
	Уха рыбацкая	200/	250/	250/
	Мясо тушёное с картофелем	200/	250/	250/
	Хлеб пшеничный	40/	50/	80/
	Хлеб ржано-пшеничный	40/	40 /	40 /
	Компот из смеси сухофруктов	180/	200/	200/
	Полдник			
	Булочное изделие	50	50/	50/
	Сок из фруктов (или овощей)	200/	200/	200/
	Фрукт	0	50	50
	Ужин			
	Огурец свежий	60	80	100
	Котлета из говядины	70/	90/	120/
	Рис припущенный с овощами «Мозаика»	130/	150/	180/
	Хлеб пшеничный	20/	20/	40/
	Кисель	200/	200/	200/
	Паужин			
	Йогурт	200/	200 /	200 /

Спец. по соц. работе
 Повар *Жея*

Борисенкова Т.Л.
 Королева Г.Н.



Приятного аппетита!