

## Завтрак



## Полдник



## Второй завтрак



## Ужин



## Обед



## Второй ужин



**МЕНЮ**  
**На 11 января 2024 г.**

День	Перечень блюд	Масса порции гр. Желтый С. 11 - 100г	Масса порции гр. Зеленый С. 11 - 100г	Масса порции гр. Зеленый С. 11 - 100г
11	<b>Завтрак</b>			
	Бутерброд с маслом	15 /	20 /	30 /
	Омлет натуральный. Горошек консервированный (поджарен)	200/	200/	200 /
	Какао с молоком	180/	200/	200/
	Хлеб пшеничный	0	20 /	20 /
Хлеб ржаной	0	0	40	
	<b>Второй завтрак</b>			
	Сок из фруктов (или овощей)	200/	200/	200/
	<b>Обед</b>			
	Салат из отварной моркови с огурцами и яйцом	60	80	100
	Щи по - уральски с крупой со сметаной	200 / 5	250 / 5	250 / 5
	Биточки из птицы запеченные	70/	90/	120/
	Овощи тушеные в сливочном соусе	150/	150/	180 /
	Компот из свежих яблок	200/	200/	200/
	Хлеб пшеничный	40	60	60
	Хлеб ржаной	40	60	80
	<b>Полдник</b>			
	Печенье воздушное	50 /	100 /	150 /
Молоко кипяченое	200/	200/	200/	
	<b>Ужин</b>			
	Овощи солёные	70	80	100
	Запеканка картофельная с мясом	200 /	250 /	300 /
	Чай с сахаром	180 /	200/	200/
	Хлеб пшеничный	10	20	40
Хлеб ржаной	0	0	20	
	<b>Второй ужин</b>			
	ЙОГУРТ	200/	200/	200/

Спец. по соц. работе  
 Повар

Борисенкова Т.Л.  
 Коровина Г.Н.



Приятного аппетита!