

## Завтрак



## Второй завтрак



## Обед



## Полдник



## Ужин



## Второй ужин



**МЕНЮ**  
**На 13 января 2024 г.**

№	Перечень блюд	Масса порции гр	Масса порции гр	Масса порции гр
		для детей 6-7 лет	для детей 8-11 лет	для детей 12-17 лет
<b>Завтрак</b>				
	Бутерброд с маслом и сыром	20/10	20/10	20/20
	Запеканка из творога	160/	170/	200/
	Чай с сахаром	200/ 187,30	200/ 187,30	200/ 187,30
	<b>ФРУКТ</b>	50/	100/	200/
<b>Второй завтрак</b>				
	Сок из фруктов (или овощей)	75 /	150 /	150 /
<b>Обед</b>				
	Суп картофельный с пшеничной крупой	200/	250/	250/
	Биточки из говядины	70 /	90/	120/
	Макаронные изделия	130/	150/	180/
	Кисель из концентрата	200/	200/	200/
	Хлеб пшеничный	40/	50/	60/
	Хлеб ржаной	40/	60 /	60 /
<b>Полдник</b>				
	Булочка промышленного производства	50/	50/	50/
	Молоко кипячёное	200/	200/	200/
<b>Ужин</b>				
	Огурцы солёные	60/	80/	100/
	Цыплёнок по – строгановски	70 /40	90 /40	100/40
	Каша гречневая	130/	150/	180/
	Хлеб ржаной	10	20	40
	Чай с сахаром	200/	200/	200/
<b>Второй ужин</b>				
	Йогурт	180/	180/	200 /
		/	/	/

Спец. по соц. работе  
Повар

Борисенкова Т.Л.  
Цыба Л.А.



Приятного аппетита!