

*Завтрак*



*Полдник*



*Второй завтрак*



*Ужин*



*Обед*



*Второй ужин*



**МЕНЮ**  
На 14 января 2024 г

| 14 день               | Перечень блюд                        | Масса порции гр<br>Завтрак<br>с 11-13.00 | Масса порции гр<br>Ланч<br>с 13-15.00 | Масса порции гр<br>Обед<br>с 15-18.00 |
|-----------------------|--------------------------------------|--|---------------------------------------|---------------------------------------|
| <b>Завтрак</b>        |                                      |  |                                       |                                       |
|                       | Суп молочный с макаронными изделиями | 100/20,                                  | 150/20,                               | 200/20,                               |
|                       | Бутерброд с маслом                   | 15                                       | 20                                    | 20                                    |
|                       | Какао с молоком                      | 180/                                     | 200/                                  | 200/                                  |
|                       | Яйцо варёное                         | 1  | 1                                     | 1                                     |
|                       | Хлеб пшеничный                       | 0  | 20/                                   | 20/                                   |
| <b>Второй завтрак</b> |                                      |  |                                       |                                       |
|                       | ФРУКТ                                | 120 /                                    | 200 /                                 | 200 /                                 |
| <b>Обед</b>           |                                      |  |                                       |                                       |
|                       | Горошек консервированный             | 60/                                      | 80/                                   | 100/                                  |
|                       | Свекольник со сметаной               | 200/                                     | 250/                                  | 250/                                  |
|                       | Фрикасе из птицы                     | 70/                                      | 90/                                   | 120/                                  |
|                       | Каша перловая вязкая с маслом        | 130/                                     | 150/                                  | 180/                                  |
|                       | Компот из апельсинов                 | 180/                                     | 180/                                  | 180/                                  |
|                       | Хлеб пшеничный                       | 40/                                      | 60/                                   | 80/                                   |
|                       | Хлеб ржаной                          | 40/                                      | 60/                                   | 60/                                   |
| <b>Полдник</b>        |                                      |  |                                       |                                       |
|                       | Булочка промышленного производства   | 50/                                      | 50/                                   | 50/                                   |
|                       | Сок из фруктов (или овощей)          | 200 /                                    | 200 /                                 | 200 /                                 |
| <b>Ужин</b>           |                                      |  |                                       |                                       |
|                       | Салат витаминный                     | 60/                                      | 80/                                   | 100/                                  |
|                       | Котлета «Особая»                     | 70/                                      | 90/                                   | 100                                   |
|                       | Картофель припущенный с зеленью      | 130/                                     | 150/                                  | 180/                                  |
|                       | Хлеб пшеничный                       | 20/                                      | 20/                                   | 40/                                   |
|                       | Хлеб ржаной                          | 20/                                      | 20/                                   | 40/                                   |
|                       | Чай с сахаром                        | 200/                                     | 200/                                  | 200/                                  |
| <b>Второй ужин</b>    |                                      |  |                                       |                                       |
|                       | Йогурт                               | 200 /                                    | 200 /                                 | 200 /                                 |

Спец. по соц. работе  
Повар

Борисенкова Т.Л.  
Королева Г.И.



*Приятного аппетита!*