

Завтрак



Второй завтрак



Обед



Полдник



Ужин



Второй ужин



МЕНЮ				
На 16 января 2024 г				
Дом. 2	Перечень блюд	Масса порции гр	Масса порции гр	Масса порции гр
		для детей с 7-10 лет	для детей с 11-15 лет	для детей с 16-18 лет
Завтрак				
	Бутерброд с сыром	50/	85/	100/
	Суфле творожное	180/	250/	300/
	Чай с сахаром	200/	200/	200/
	ФРУКТ	0	50/	50/
Второй завтрак				
	Сок из фруктов (или овощей)	100/	200/	200/
Обед				
	Икра кабачковая	50/	80/	100/
	Суп крестьянский с крупой и сметаной	200/5	250/5	250/5
	Оладьи из мяса с маслом	70/	100/	100/
	Картофель толчёный по деревенски	130/	180/	180/
	Компот из свежих яблок	180/	180/	200/
	Хлеб пшеничный	40/	50/	60/
	Хлеб ржаной	40/	60/	60/
Полдник				
	Пирог морковный	50/	50/	50/
	Молоко кипячёное	180/	180/	200/
Ужин				
	Салат из свёклы	50/	80/	100/
	Мясо птицы тушёное с соусом сметанным	70/	100/	120/
	Пшено припущенное	130/	150/	180/
	Чай с сахаром	200/	200/	200/
	Хлеб пшеничный	0	20/	20/
	Хлеб ржаной	10	0	20/
Второй ужин				
	ЙОГУРТ	180/	180/	200/

Спец. по соев. работе
Повар *Иванов* 2/4

Борисенкова Т.Л.
Цыба Л.А.



Приятного аппетита!