

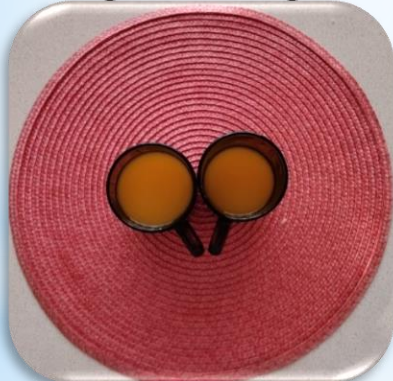
Завтрак



Полдник



Второй завтрак



Ужин



Обед



Второй ужин



МЕНЮ На 18 января 2024 г

День 4	Перечень блюд	Масса порции гр	Масса порции гр	Масса порции гр
		Энерг. эквал С 1-4 лет	Энерг. эквал С 11 лет	Энерг. эквал С 11-18 лет
Завтрак				
	Бутерброд	20 /05	30 / 10	30 /15
	Фрукт	50	100	100
	Омлет натуральный	180/	230 /	230 /
	Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	0	0	20 / 20
	Кофейный напиток	180 /	200 /	200 /
Второй завтрак				
	Сок из фруктов (или овощей)	100	200	200
Обед				
	Салат «Мексиканский»	60	80	100
	Рассольник «Ленинградский» со сметаной	200/	250/	250/
	Котлета рыбная	70/	100 /	120 /
	Пюре картофельное	130	180	180 /
	Хлеб пшеничный	40/	50/	60/
	Хлеб ржаной	40/	60 /	60 /
	Компот из кураги	180/	200/	200/
Полдник				
	Ватрушка « Царская»	50 /	50 /	50 /
	Чай с сахаром	180 /	200/	200/
Ужин				
	Икра кабачковая	60	80	100
	Гречка по – купечески с мясом тушеным	200/	240/	300/
	Чай с сахаром	200/	200/	200/
	Хлеб ржаной	10/	20 /	40 /
Второй ужин				
	Молоко кипячёное		200 /	200 /
	ЙОГУРТ	180 /		

Спец. по соц. работе
Повар

24
2024

Борисенкова Т.Л.
Коровина Г.Н.



Приятного аппетита!