

Завтрак



Полдник



Второй завтрак



Ужин



Обед



Второй ужин



МЕНЮ
На 20 января 2024 г

День	Перечень блюд	Масса порции гр	Масса порции гр	Масса порции гр
б		Энц. ккал	Энц. ккал	Энц. ккал
№ СР		С 1 - 6 лет	С 7-11 лет	С 11 - 18 лет
	Завтрак			
	Бутерброд с маслом	15/5	20/10	30 /15
	Запеканка из творога с изюмом	150	170	200
	Чай с сахаром			
	Фрукт	120/	120/	120/
	Второй завтрак			
	ФРУКТ	75/	150/	150/
	Обед			
	Салат из огурцов с зеленым горошком	60/	80/	100/
	Суп лапша	200/10	250/30	250/30
	Каша гороховая и мясо с овощами	200/	240/	250/
	Кисель из концентрата	180/	200/	200/
	Хлеб пшеничный	20/	40/	60/
	Хлеб ржаной	20/	40/	60/
	Полдник			
	Булочное изделие промышленного производства	0/	50/	100/
	Молоко кипячёное	200/	200/	200/
	Ужин			
	Овощи консервированные	60/	80/	100/
	Зразы рубленые с сыром	70/	90/	100/
	Рагу из овощей	130/	150/	120/
	Соус томатный	55/	55/	180/
	Чай с молоком и сахаром	200/	200/	55/
	Хлеб ржаной	10/	20/	200/
	Второй ужин			
	ЙОГУРТ	180/	180/	200/

Спец. по соп.
Повар *Л.И.И.*

Борисенкова Т.Л.
Цыба Л.А.



Приятного аппетита!