

Завтрак



Второй завтрак



Обед



Полдник



Ужин



Второй ужин



МЕНЮ
На 21 января 2024 г

День № СР	Перечень блюд	Масса порции гр	Масса порции гр	Масса порции гр
		Энд. эквал С 1 - 6 лет	Энд. эквал С 7 - 11 лет	Энд. эквал С 11 - 18 лет
	Завтрак			
	Суп молочный с крупой	0/	0/	0/
	Чай с сахаром	180/	250/	200/
	Хлеб пшеничный	200/	200/	200/
	Хлеб пшеничный	20/	20/	40/
	Второй завтрак			
	ФРУКТ	75/	150/	150/
	Обед			
	Винегрет овощной	60/	80/	100/
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/5	250/5	250/5
	Котлета мясо - картофельная по-Хлыновски	70/	90/	100/
	Макаронные изделия отварные	130/	150/	180/
	Компот из изюма	180/	200/	200/
	Хлеб пшеничный	40/	50/	60/
	Хлеб ржаной	40/	40	60/
	Полдник			
	Молоко кипячёное	200/	200/	200/
	Булочное изделие промышленного производства	50/	50/	50/
	Ужин			
	Биточки печёночные	0/	0/	0/
	Пюре картофельное	80/	90/	120/
	Хлеб ржаной	130/	180/	180/
	Чай с сахаром	0	20	20/
	Чай с сахаром	180/	200/	200/
	Второй ужин			
гг	ЙОГУРТ	180/	180/	200/

Спец. по соц. работе
 Повар *М.И.И.*

Борисенкова Т.Л.
 Цыба Л.А.



Приятного аппетита!