

Завтрак



Полдник



Второй завтрак



Ужин



Обед



Второй ужин



МЕНЮ
На 22 января 2024 г

День	Перечень блюд	Масса порции гр.	Масса порции гр.	Масса порции гр.
		Энч. квал. С.1-6 лет	Энч. квал. С.7-11 лет	Энч. квал. С.11-18 лет
8	Завтрак			
№	Бутерброд с маслом	20/20	20/20	30/20
СР	Каша «Геркулесовая» жидкая с маслом	180/	230/	230/
	Какао с молоком	180/	200/	200/
	Второй завтрак			
	Фрукт	120/	200/	200/
	Обед			
	Икра кабачковая	40/	80/	100/
	Суп картофельный мясными фрикадельками	200/10	250/10	250/10
	Горошница и мясо овощами	200/	240 /	250/
	Компот из свежих яблок	180/	180/	200/
	Хлеб пшеничный	40/	60/	60/
	Хлеб ржаной	-40/	50	80/
	Полдник			
	Булочное изделие промышленного производства	50/	70/	100/
	Компот из смеси сухофруктов	200/	200/	200/
	Ужин			
	Салат из белокочанной капусты	60/	80/	100/
	Птица запечённая с картофелем в сметанном соусе	210/	250/	300/
	Чай с сахаром	180/	200/	200/
	Хлеб пшеничный	10/	20/	20/
	Хлеб ржаной	10/	20	20/
	Второй ужин			
гп	Йогурт	180/	0	0
	Молоко кипячёное	0	180 /	200 /

Спец. по соц. *СМ*
 Повар *af*

Борисенкова Т.Л.
 Коровина Г.Н.



Приятного аппетита!