

Завтрак



Второй завтрак



Обед



Полдник



Ужин



Второй ужин



МЕНЮ				
На 23 января 2024 г.				
День	Перечень блюд	Масса порции гр. Эквивалент С 3-10 лет	Масса порции гр. Эквивалент С 11-18 лет	Масса порции гр. Эквивалент С 19-30 лет
9	Завтрак			
	Бутерброд с сыром	20 /	30/	30/
	Пудинг из творога	150/ 15	170/ 15	200/ 15
	Кофейный напиток	200/	200/	200/
	Фрукт	50	100	100
	Второй завтрак			
	Сок из фруктов или овощей	100 /	200 /	200 /
	Обед			
	Салат «Любительский»	60 /	80 /	100/
	Борщ из свежей капусты со сметаной	200/	250/	250/
	Печень тушёная в соусе	80 / 50	120/50	100/50
	Макаронные изделия	130/	150/	180 /
	Хлеб пшеничный	20	40	40
	Хлеб ржаной	40	40	80
	Компот из кураги	180 /	200/	200/
	Полдник			
	Молоко кипячёное	200/	200/	200/
	Шарлотка яблочная	70/	70/	100 /
	Ужин			
	Салат из моркови и яблок	60	80	100
	Шницель рыбный натуральный рубленый с маслом	80/	100/	120/
	Пюре картофельное	130/	180/	180/
	Хлеб пшеничный	10	20	20
	Хлеб ржаной	10	20	40
	Чай с сахаром	180/	200/	200/
	Паузы			
	Йогурт	200/	200/	200/

Спец. по соц. работе *Жу* Борисенкова Т.Л.
Повар *Тол* Коровина Г.Н.



Приятного аппетита!