

## Завтрак



Второй завтрак



Обед



## Полдник



Ужин



Второй ужин



## МЕНЮ На 26 января 2024 г.

День 12	Перечень блюд	Масса порции, гр	Масса порции, гр	Масса порции, гр
		Энч. кал С 3 - 6 лет	Энч. кал С 7-11 лет	Энч. кал С 11 - 18 лет
	<b>Завтрак</b>			
	Бутерброд	20 / 10	30 / 15	30 / 30
	Каша пшенная жидкая молочная	200/	230 /	250 /
	Кофейный напиток	180/	200	200
				/
	<b>Второй завтрак</b>			
	Фрукт	120/	200	200
	<b>Обед</b>			
	Салат из свёклы «Бурячок»	60/	80/	100/
	Рассольник со сметаной	200/5	250/5	300/5
	Рыба запечённая	70/	120/	120/
	Пюре картофельное	130/	180/	180/
	Компот из изюма	180/	180/	200/
	Хлеб пшеничный	30/	60/	60/
	Хлеб ржаной	40/	40/	60/
	<b>Полдник</b>			
	Сок из фруктов (или овощей)	200/	200/	200/
	Булочное изделие	50 /	50 /	50 /
	Фрукт	0	50/	100/
	<b>Ужин</b>			
				/
	Тефтели рубленые из мяса с соусом	70/30	90/50	100/50
	Каша гречневая вязкая	130/	150/	180/
	Чай с сахаром	200/	200/	200/
	Хлеб пшеничный	10/	20/	20/
	Хлеб ржаной	20/	20/	20/
	<b>Второй ужин</b>			
	ЙОГУРТ	180/	200/	200/
			/	

Спец. по соц. работе  
Повар

*Handwritten signature*

Борисенкова Т.Л.  
Коровина Г.Н.



Приятного аппетита!