

## Завтрак



## Второй завтрак



## Обед



## Полдник



## Ужин



## Второй ужин



## МЕНЮ На 28 января 2024 г

14 день	Перечень блюд	Масса порции, гр	Масса порции, гр	Масса порции, гр
		Эн. кал. С 3-6 лет	Эн. кал. С 7-11 лет	Эн. кал. С 11-17 лет
<b>Завтрак</b>				
	Суп молочный с макаронными изделиями	100/20	150/20	200/20
	Бутерброд с маслом	15	20	20
	Какао с молоком	180/	200/	200/
	Яйцо варёное	1	1	1
	Хлеб пшеничный	0	20/	20/
<b>Второй завтрак</b>				
	ЙОГУРТ	100 /	200 /	200 /
<b>Обед</b>				
	Свекольник со сметаной	0/	0/	0/
	Фрикасе из птицы	200/	250/	250/
	Каша перловая вязкая с маслом	70/	90/	120/
	Компот из апельсинов	130/	150/	180/
	Хлеб пшеничный	180/	180/	180/
	Хлеб ржаной	40/	60/	80/
	Хлеб ржаной	40/	60/	60/
<b>Полдник</b>				
	Булочка промышленного производства	50/	50/	50/
	ЙОГУРТ	200 /	+200 /	200 /
<b>Ужин</b>				
	Салат витаминный	60/	80/	100/
	Котлета «Особая»	70/	90/	100
	Картофель припущенный с зеленью	130/	150/	180/
	Хлеб пшеничный	20/	20/	40/
	Хлеб ржаной	20/	20/	40/
	Чай с сахаром	200/	200/	200/
<b>Второй ужин</b>				
	ЙОГУРТ	200 /	200 /	200 /

Спец. по соц. работе  
Повар

Борисенкова Т.Л.  
Цыба Л.А.



Приятного аппетита!