

Завтрак



Полдник



Второй завтрак



Ужин



Обед



Второй ужин



МЕНЮ
На 29 января 2024 г

День	Перечень блюд	Масса порции гр	Масса порции гр	Масса порции гр
		Энергетическая ценность	Энергетическая ценность	Энергетическая ценность
1				
Завтрак				
	Бутерброд с маслом и сыром	20/10	40/20	40/25
	Каша манная молочная жидкая с маслом	180/	230/	230/
	Кофейный напиток	200/	200/	200/
Второй завтрак				
	ЙОГУРТ	120/	200 /	200 /
Обед				
	Суп гороховый с гренками	200/20	250/20	250/20
	Вершинки рыбные	70/	120/	120/
	Пюре картофельное	130/	180/	180/
	Компот из кураги	180/	200/	200/
	Хлеб пшеничный	0	20/	60/
	Хлеб ржаной	40/	40/	60/
Полдник				
	Булочное изделие промышленного производства	50/	50/	50/
	ЙОГУРТ	200/	200/	200/
	ФРУКТ	0	100/	100/
Ужин				
	Салат из свёклы отварной	60/	80/	100/
	Фрикадельки из мяса паровые с соусом (при подаче)	70/30	90/50	100/50
	Каша гречневая вязкая	130/	150/	180/
	Чай с сахаром.	180/	200/	200/
	Хлеб пшеничный	20/	20/	20/
	Хлеб ржаной	0	0	20/
Второй ужин				
	ЙОГУРТ	180/	200/	200/
		0/	0/	0/

Спец. по соц. работе
Повар

Ильина

Борисенкова Т.Л.
Цыба Л.А.



Приятного аппетита!