

Завтрак



Полдник



Второй завтрак



Ужин



Обед



Второй ужин



МЕНЮ				
На 30 января 2024 г				
День	Перечень блюд	Масса порции гр	Масса порции гр	Масса порции гр
		Энерг. ценность К. Дж	Энерг. ценность К. Дж	Энерг. ценность К. Дж
2		С 1-6 лет	С 7-14 лет	С 15-18 лет
Завтрак				
	Бутерброд с сыром	50/	85/	100/
	Суфле творожное со сладкой глазурью	150/	180/	200/
	Чай со сгущённым молоком	200/	200/	200/
	ФРУКТ	0	50/	50/
Второй завтрак				
	Сок из фруктов (или овощей)	100/	200/	200/
Обед				
	Суп крестьянский с крупой и сметаной	0/	0/	0/
	Изделия колбасные	200/5	250/5	250/5
	Картофель толчёный по деревенски	70/	100/	100/
	Компот из свежих яблок	130/	180/	180/
	Хлеб пшеничный	180/	180/	200/
	Хлеб ржаной	40/	50/	60/
	Хлеб ржаной	40/	60/	60/
Полдник				
	Пирог морковный	50/	50/	50/
	ЙОГУРТ	180/	180/	200/
Ужин				
	Салат из свёклы с сыром	50/	80/	100/
	Мясо тушёное с соусом сметанным	70/	100/	120/
	Горошница	130/	150/	180/
	Чай с сахаром	200/	200/	200/
	Хлеб пшеничный	0	20/	20/
	Хлеб ржаной	10	0	20/
Второй ужин				
	ЙОГУРТ	180/	180/	200/

Спец. по соц. работе
Повар

Борисенкова Т.Л.
Макарова Н.В.



Приятного аппетита!