

## Завтрак



## Полдник



## Второй завтрак



## Ужин



## Обед



## Второй ужин



МЕНЮ				
На 01 февраля 2024 г				
День	Перечень блюд	Масса порции гр. Знак «шт» С 11-18 лет	Масса порции гр. Знак «шт» С 11-18 лет	Масса порции гр. Знак «шт» С 11-18 лет
4	<b>Завтрак</b>			
	Бутерброд	20 / 05	30 / 10	30 / 15
	Фрукт	50	100	100
	Омлет натуральный	180 /	230 /	230 /
	Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	0	0	20 / 20
Кофейный напиток	180 /	200 /	200 /	
	<b>Второй завтрак</b>			
	Сок из фруктов (или овощей)	100	200	200 -
	<b>Обед</b>			
	Салат «Мексиканский»	60	80	100
	Рассольник «Ленинградский» со сметаной	200 /	250 /	250 /
	Котлета рыбная «Лада»	70 /	100 /	120 /
	Пюре картофельное	130	180	180 /
	Хлеб пшеничный	40 /	50 /	60 /
	Хлеб ржаной	40 /	60 /	60 /
	Компот из кураги	180 /	200 /	200 /
	<b>Полдник</b>			
	Ватрушка « Царская»	50 /	50 /	50 /
	Чай с сахаром	180 /	200 /	200 /
	<b>Ужин</b>			
	Икра кабачковая	60	80	100
	Гречка по – купечески с мясом тушеным	200 /	240 /	300 /
	Чай с сахаром	200 /	200 /	200 /
	Хлеб ржаной	10 /	20 /	40 /
	<b>Второй ужин</b>			
	Молоко кипячёное		200 /	200 /
	ЙОГУРТ	180 /		

Спец. по соц. работе  
Повар

Борисенкова Т.Л  
Цыба Л.А.



Приятного аппетита!