

## Завтрак



## Полдник



## Второй завтрак



## Ужин



## Обед



## Второй ужин



**МЕНЮ**  
**На 03 февраля 2024 г**

День 6 № СР	Перечень блюд	Масса порции гр	Масса порции гр	Масса порции гр
		Для kids С 3 - 6 лет	Для kids С 7 - 11 лет	Для kids С 11 - 18 лет
<b>Завтрак</b>				
	Бутерброд с маслом	15/5	20/10	30 /15
	Запеканка из творога с изюмом	150	170	200
	Чай с сахаром			
	<b>фрукт</b>	120/	120/	120/
<b>Второй завтрак</b>				
	<b>ФРУКТ</b>	75/	150/	150/
<b>Обед</b>				
	Салат из огурцов с зелёным горошком	60/	80/	100/
	Суп лапша	200/10	250/30	250/30
	Каша гороховая и мясо с овощами	200/	240/	250/
	Кисель из концентрата	180/	200/	200/
	Хлеб пшеничный	20/	40/	60/
	Хлеб ржаной	20/	40/	60/
<b>Полдник</b>				
	Булочное изделие промышленного производства	0/	50/	100/
	Молоко кипячёное	200/	200/	200/
<b>Ужин</b>				
	Овощи консервированные	60/	80/	100/
	Зразы рубленые с сыром	70/	90/	120/
	Рагу из овощей	130/	150/	180/
	Соус томатный	55/	55/	55/
	Чай с молоком сгущённым	200/	200/	200/
	Хлеб ржаной	10/	20/	20/
<b>Второй ужин</b>				
	<b>ЙОГУРТ</b>	180/	180/	200/

Спец. по соп.  
 Повар *С.М. Лавров*  
 Борисенкова Т.Л.  
 Макарова Н.В.



Приятного аппетита!