

Завтрак



Второй завтрак



Обед



Полдник



Ужин



Второй ужин



МЕНЮ
На 04 февраля 2024 г

День 7 № СР	Перечень блюд	Масса порции гр	Масса порции гр	Масса порции гр
		Энч экв С 1 - 10 лет	Энч экв С 7-11 лет	Энч экв С 12 - 18 лет
Завтрак				
		0/	0/	0/
	Суп молочный с крупой	180/	250/	200/
	Чай с сахаром	200/	200/	200/
	Хлеб пшеничный	20/	20/	40/
Второй завтрак				
	Сок из фруктов или овощей	100/	200/	200/
Обед				
	Винегрет овощной	60/	80/	100/
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/5	250/5	250/5
	Котлета мясо – картофельная по-Хлыновски	70/	90/	100/
	Макаронные изделия отварные	130/	150/	180/
	Компот из изюма	180/	200/	200/
	Хлеб пшеничный	40/	50/	60/
	Хлеб ржаной	40/	40	60/
Полдник				
	Молоко кипячёное	200/	200/	200/
	Булочное изделие промышленного производства	50/	50/	50/
Ужин				
		0/	0/	0/
	Изделия колбасные	80/	90/	120/
	Пюре картофельное	130/	180/	180/
	Хлеб ржаной	0	20	20/
	Чай с сахаром	180/	200/	200/
Второй ужин				
гр	ЙОГУРТ	180/	180/	200/

Спец. по соц. работе
 Повар *И.И.*

Борисенкова Т.Л.
 Махарова Н.В.



Приятного аппетита!