

## Завтрак



Второй завтрак



Обед



## Полдник



Ужин



Второй ужин



## МЕНЮ На 06 февраля 2024 г

День 9	Перечень блюд	Масса порции гр	Масса порции гр	Масса порции гр
		Эт. возраст С 7 - 9 лет	Эт. возраст С 10 лет	Эт. возраст С 11 - 18 лет
<b>Завтрак</b>				
	Бутерброд с сыром	20 /	30 /	30 /
	Пудинг из творога со сгущённым молоком	150 / 15	170 / 15	200 / 15
	Кофейный напиток	200 /	200 /	200 /
	Фрукт	50	100	100
<b>Второй завтрак</b>				
	Сок из фруктов или овощей	100 /	200 /	200 /
<b>Обед</b>				
	Салат «Любительский»	60 /	80 /	100 /
	Борщ из свежей капусты со сметаной	200 /	250 /	250 /
	Печень тушёная в соусе	80 / 50	120 / 50	100 / 50
	Макаронные изделия	130 /	150 /	180 /
	Хлеб пшеничный	20	40	40
	Хлеб ржаной	40	40	80
	Компот из кураги	180 /	200 /	200 /
<b>Полдник</b>				
	Молоко кипячёное	200 /	200 /	200 /
	Шарлотка яблочная	70 /	70 /	100 /
<b>Ужин</b>				
	Салат из моркови и яблок	60	80	100
	Шницель рыбный натуральный рубленый с маслом	80 /	100 /	120 /
	Пюре картофельное	130 /	180 /	180 /
	Хлеб пшеничный	10	20	20
	Хлеб ржаной	10	20	40
	Чай с сахаром	180 /	200 /	200 /
<b>Паужин</b>				
	Йогурт	200 /	200 /	200 /

Спец. по соц. работе

Повар

Борисенкова Т.Л.

Коровина Г.Н.



Приятного аппетита!