

## Завтрак



## Второй завтрак



## Обед



## Полдник



## Ужин



## Второй ужин



## МЕНЮ На 09 февраля 2024 г.

День 12	Перечень блюд	Масса порции гр	Масса порции гр	Масса порции гр
		Эн/к/ж/д С/П/Б/Ж/Д	Эн/к/ж/д С/П/Б/Ж/Д	Эн/к/ж/д С/П/Б/Ж/Д
<b>Завтрак</b>				
	Бутерброд	20 / 10	30 / 15	30 / 30
	Каша пшеница жидкая молочная	200/	230 /	250 /
	Кофейный напиток	180/	200	200
				/
<b>Второй завтрак</b>				
	Фрукт	120/	200	200
<b>Обед</b>				
	Салат из свёклы «Бурячок»	60/	80/	100/
	Рассольник со сметаной	200/5	250/5	300/5
	Рыба запечённая	70/	120/	120/
	Пюре картофельное	130/	180/	180/
	Компот из изюма	180/	180/	200/
	Хлеб пшеничный	30/	60/	60/
	Хлеб ржаной	40/	40/	60/
<b>Полдник</b>				
	Сок из фруктов (или овощей)	200/	200/	200/
	Булочное изделие	50 /	50 /	50 /
	Фрукт	0	50/	100/
<b>Ужин</b>				
	Икра морковка	60	80	100/
	Тефтели рубленные из мяса с соусом	70/30	90/50	100/50
	Каша гречневая вязкая	130/	150/	180/
	Чай с сахаром	200/	200/	200/
	Хлеб пшеничный	10/	20/	20/
	Хлеб ржаной	20/	20/	20/
<b>Второй ужин</b>				
	ЙОГУРТ	180/	200/	200/
				/

Спец. по соц. работе  
Повар

*Handwritten signature*

Борисникова Т.Л.  
Цыба Л.А.



Приятного аппетита!