

Завтрак



Полдник



Второй завтрак



Ужин



Обед



Второй ужин



МЕНЮ				
На 10 февраля 2024 г.				
13 день	Перечень блюд	Масса порции гр. без масла С 1 - 8 лет	Масса порции гр. без масла С 7-11 лет	Масса порции гр. без масла С 11 - 17 лет
	Завтрак			
	Бутерброд с маслом и сыром	20/10	20/10	20/20
	Запеканка из творога со сгущённым молоком	160/	170/	200/
	Чай с сахаром	200/ (157,30)	200/ (157,30)	200/ (157,30)
	ФРУКТ	50/	100/	200/
	Второй завтрак			
	Сок из фруктов (или овощей)	100 /	200 /	200 /
	Обед			
	Суп картофельный с крупой	0/	0/	0/
	Биточки из говядины	200/	250/	250/
	Макаронные изделия	70 /	90/	120/
	Кисель из концентрата	130/	150/	180/
	Хлеб пшеничный	200/	200/	200/
	Хлеб ржаной	40/	50/	60/
	Хлеб ржаной	40/	60 /	60 /
	Полдник			
	Булочка промышленного производства	50/	50/	50/
	Компот из смеси сухофруктов	200/	200/	200/
	Ужин			
	Икра кабачковая	/	/	/
	Печень по - строгановски	70/40	90/40	/
	Рис припущенный	130/	150/	100/40
	Хлеб ржаной	10	20	180/
	Чай с сахаром	200/	200/	40
	Второй ужин			
	Чай со сгущённым молоком	180/	180/	200/
	/	/	/	/

Спец. по соц. работе
Повар

Тру
Вой

Борисенкова Т.Л.
Цыба Л.А.



Приятного аппетита!