

Завтрак



Полдник



Второй завтрак



Ужин



Обед



Второй ужин



МЕНЮ
На 11 февраля 2024 г

14 день	Перечень блюд	Масса порции гр Энгл. эквив С 11-18 лет	Масса порции гр Энгл. эквив С 11-18 лет	Масса порции гр Энгл. эквив С 11-18 лет
Завтрак				
	Суп молочный с макаронными изделиями	100/20	150/20	200/20
	Бутерброд с маслом	15	20	20
	Какао со сгущённым молоком	180/	200/	200/
	Яйцо варёное	1	1	1
	Хлеб пшеничный	0	20/	20/
Второй завтрак				
	Фрукт	100 /	200 /	200 /
Обед				
	Горошек консервированный	60/	80/	100/
	Свекольник со сметаной	200/	250/	250/
	Фрикасе из птицы	70/	90/	120/
	Каша перловая вязкая с маслом	130/	150/	180/
	Компот из апельсинов	180/	180/	180/
	Хлеб пшеничный	40/	60/	80/
	Хлеб ржаной	40/	60/	60/
Полдник				
	Печенье «След тигрёнка»	70/	100/	140/
	Сок из фруктов (или овощей)	200 /	200 /	200 /
Ужин				
	Салат витаминный	60/	80/	100/
	Котлета «Особая»	70/	90/	100
	Картофель припущенный с зеленью	130/	150/	180/
	Хлеб пшеничный	20/	20/	40/
	Хлеб ржаной	20/	20/	40/
	Чай с сахаром	200/	200/	200/
Второй ужин				
	Чай со сгущённым молоком	200 /	200 /	200 /

Спец. по соц. работе
Повар *С.И.И.*

Борисенкова Т.Л.
Макарова Н.В.



Приятного аппетита!