

*Завтрак*



*Полдник*



*Второй завтрак*



*Ужин*



*Обед*



*Второй ужин*



**МЕНЮ**  
**На 13 февраля 2024 г**

День	Перечень блюд	Масса порции гр	Масса порции гр	Масса порции гр
		для детей 6-7 лет	для детей 8-11 лет	для детей 12-18 лет
<b>Завтрак</b>				
	Бутерброд с сыром	50/	85/	100/
	Суфле творожное со сладкой глазурью	150/	180/	200/
	Чай со сгущённым молоком	200/	200/	200/
	ФРУКТ	0	50/	50/
<b>Второй завтрак</b>				
	Сок из фруктов (или овощей)	100/	200/	200/
<b>Обед</b>				
	Суп крестьянский с крупой и сметаной	0/	0/	0/
	Оладьи из пшена с маслом	200/5	250/5	250/5
	Картофель толчёный по деревенски	70/	100/	100/
	Компот из свежих яблок	130/	180/	180/
	Хлеб пшеничный	180/	180/	200/
	Хлеб ржаной	40/	50/	60/
		40/	60/	60/
<b>Полдник</b>				
	Пирог морковный	50/	50/	50/
	Молоко кипячёное	180/	180/	200/
<b>Ужин</b>				
	Салат из свёклы с сыром	50/	80/	100/
	Мясо тушёное с соусом сметанным	70/	100/	120/
	Горошница	130/	150/	180/
	Чай с сахаром	200/	200/	200/
	Хлеб пшеничный	0	20/	20/
	Хлеб ржаной	10	0	20/
<b>Второй ужин</b>				
	ЙОГУРТ	180/	180/	200/

Спец. по соц. работе  
Повар *Анф.*

Борисенкова Т.Л.  
Цыба Л.А.



*Приятного аппетита!*