

## Завтрак



## Полдник



## Второй завтрак



## Ужин



## Обед



## Второй ужин



**МЕНЮ**  
**На 14 февраля 2024 г.**

День 3	Перечень блюд	Масса порции гр	Масса порции гр	Масса порции гр
		Энц. кал С 1 - 6 лет	Энц. кал С 7 - 17 лет	Энц. кал С 18 - 49 лет
	<b>Завтрак</b>			
	Бутерброд с маслом	15 /	20 /	30 /
		0 /	0 /	0 /
	Каша пшеничная жидкая с маслом	180 /	230 /	230 /
	Какао с молоком	200 /	200 /	200 /
	Хлеб пшеничный	0	0	50 /
	<b>Второй завтрак</b>			
	Компот из смеси сухофруктов	100 /	200 /	200 /
	<b>Обед</b>			
	Салат из белокочанной капусты с морковью	60 /	80 /	100 /
	Суп с рыбными фрикадельками	200 /	250 /	250 /
	Гуляш	70 /	100 /	100 /
	Макаронные изделия отварные Кукуруза консервированная (подгарнир)	130 / 20	180 / 20	180 / 20
	Хлеб пшеничный	40 /	50 /	60 /
	хлеб ржаной	40 /	50 /	60 /
	Кисель из концентрата	200 /	200 /	200 /
	<b>Полдник</b>			
	Булочка промышленного производства	50 /	50 /	50
	Сок из фруктов (или овощей)	200 /	200 /	250 /
	<b>Ужин</b>			
	Икра кабачковая	60 /	08 /	100 /
	Каша гречневая с тушёной говядиной	200 /	240 /	300 /
	Хлеб ржаной	10 /	20 /	20 /
	Чай с сахаром	180 /	200 /	200 /
		0 /	0 /	0 /
	<b>Второй ужин</b>			
	ЙОГУРТ	180 /	200 /	200 /

Спец. по соц. работе  
Повар *Handwritten signature*

Борисенкова Т.Л.  
Цыба Л.А.



Приятного аппетита!