

Завтрак



Полдник



Второй завтрак



Ужин



Обед



Второй ужин



МЕНЮ
На 15 февраля 2024 г

День 4	Перечень блюд	Масса порции гр	Масса порции гр	Масса порции гр
		Энерг. кал С 3 - 8 лет	Энерг. кал С 9 - 18 лет	Энерг. кал С 18 - 25 лет
Завтрак				
	Бутерброд	20 / 05	30 / 10	30 / 15
				0
	Омлет натуральный	180 /	230 /	230 /
	Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	0	0	20 / 20
	Кофейный напиток	180 /	200 /	200 /
Второй завтрак				
	Сок из фруктов (или овощей)	100	200	200
Обед				
	Салат «Мексиканский»	60	80	100
	Рассольник «Ленинградский» со сметаной	200 /	250 /	250 /
	Котлета рыбная «Лада»	70 /	100 /	120 /
	Пюре картофельное	130	180	180 /
	Хлеб пшеничный	40 /	50 /	60 /
	Хлеб ржаной	40 /	60 /	60 /
	Компот из кураги	180 /	200 /	200 /
Полдник				
	Ватрушка « Царская»	50 /	50 /	50 /
	Чай с сахаром	180 /	200 /	200 /
Ужин				
	Икра кабачко-чая	50	50	50
	Гречка по-купечески с мясом тушеным	200 /	240 /	300 /
	Чай с сахаром	200 /	200 /	200 /
	Хлеб ржаной	10 /	20 /	40 /
Второй ужин				
	Чай со сгущённым молоком	180	200 /	200 /

Спец. по соц. работе
Повар

Борисенко Т.Л.
Макарова Н.В.



Приятного аппетита!