

Завтрак



Полдник



Второй завтрак



Ужин



Обед



Второй ужин



| МЕНЮ | | | | |
|-----------------------|------------------------------------------|-------------------|-------------------|-------------------|
| На 16 февраля 2024 г | | | | |
| № п/п | Перечень блюд | Масса порции | Масса порции | Масса порции |
| | | Жидкая С/Л-жир | Жидкая С/Л-жир | Жидкая С/Л-жир |
| Завтрак | | | | |
| | Бутерброд с маслом | 15/5 | 20/10 | 40 /15 |
| | Каша кукурузная молочная жидкая с маслом | 180 | 230/ | 230/ |
| | Яйцо отварное | 1/40гр | 1/40гр | 1/40гр |
| | Чай с молоком | 200 | 200 | 200 |
| Второй завтрак | | | | |
| | | 0/ | 0/ | 0/ |
| Обед | | | | |
| | Салат из отварной свёклы с огурцами | 60 | 80 | 100 |
| | Суп из разных овощей с гречками | 200/20 | 250/20 | 250/20 |
| | Рыба тушёная с овощами | 70/50 | 100/50 | 120/50 |
| | Картофель припущенный с зеленью | 130/ | 180/ | 180/ |
| | Компот из смеси сухофруктов | 180/ | 200/ | 200/ |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 50/ | 60/ |
| | Хлеб ржаной | 40 | 50/ | 60/ |
| Полдник | | | | |
| | Сок из фруктов (или овощей) | 200/ | 200/ | 200/ |
| | Блинчики со сгущённым молоком | 50/18 | 50/18 | 50/18 |
| Ужин | | | | |
| | Салат рыбный | 60/ | 80/ | 100/ |
| | Шницель из говядины | 70/ | 90/ | 120/ |
| | Капуста тушёная в сметане | 130/ | 150/ | 200/ |
| | Чай с сахаром | 200/ | 200/ | 200/ |
| | Хлеб ржаной | 10/ | 20/ | 20/ |
| Второй ужин | | | | |
| | Чай с молоком сгущённым | 180/ | 180/ | 200/ |

Спец. по соц. работе
Повар

Борисенкова Т.Л.
Магарова Н.В.



Приятного аппетита!