

## Завтрак



## Полдник



## Второй завтрак



## Ужин



## Обед



## Второй ужин



МЕНЮ			
На 18 февраля 2024 г			
День 7	Перечень блюд	Масса порции гр Энч. ккал С 7-11 лет	Масса порции гр Энч. ккал С 11-18 лет
№ СР	Завтрак		
		0/	0/
	Суп молочный с крупой	180/	250/
	Чай с сахаром	200/	200/
	Хлеб пшеничный	20/	20/
	40/		40/
	Второй завтрак		
	Сок из фруктов или овощей	100/	200/
	200/		200/
	Обед		
	Винегрет овощной	60/	80/
	100/		100/
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/5	250/5
	250/5		250/5
	Котлета мясо – картофельная по-Хлыновски	70/	90/
	100/		100/
	Макаронные изделия отварные	130/	150/
	180/		180/
	Компот из изюма	180/	200/
	200/		200/
	Хлеб пшеничный	40/	50/
	60/		60/
	Хлеб ржаной	40/	40
	60/		60/
	Полдник		
	Компот из смеси сухофруктов	200/	200/
	200/		200/
	Булочное изделие промышленного производства	50/	50/
	50/		50/
	Ужин		
		0/	0/
	Биточки печёночные	80/	90/
	0/		0/
	Пюре картофельное	130/	180/
	120/		120/
	Хлеб ржаной	0	20
	180/		180/
	Чай с сахаром	180/	200/
	200/		200/
	Второй ужин		
гп	Чай со сгущённым молоком	180/	180/
			200/

Спец. по соц. работе  
Повар

Борисенкова Т.Л.  
Макарова Н.В.



Приятного аппетита!